

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации проведения занятий в группах общей физической
подготовки с элементами видов спорта хоккей, фигурное катание на коньках в
МАУ «СКК «Союз»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано на основании Устава МАУ «СКК «Союз», в соответствии с приказом МАУ «СКК «Союз» от 08.07.2019 № 03/1-04/69 «Об утверждении положения о выполнении муниципальной работы «Проведение занятий физкультурно-спортивной направленности по месту проживания граждан» (с изменениями), действующим законодательством Российской Федерации и регулирует деятельность групп общей физической подготовки.

При разработке были использованы:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ с изменениями и дополнениями;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций";
- СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей";
- Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденные приказом Минспорта России от 12.05.2014 г. № ВМ -04-10/2554;
- Приказ Минздрава РФ № 134Н от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

1.2. Группы общей физической подготовки с элементами хоккея и фигурного катания на коньках создаются с целью:

- обеспечения права каждого на свободный доступ к физической культуре и массовому спорту как к необходимым условиям развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей личности, права на занятия физической культурой и спортом для всех категорий граждан в спортивных секциях, группах общеподготовительной, оздоровительной физической культуры;
- содействия гармоничному физическому развитию ребенка и человека, воспитания ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
- формирования культуры здорового и безопасного образа жизни;

Благодаря организованному и систематическому проведению занятий в группах общей физической подготовки с элементами видов спорта хоккей, фигурное катание на коньках для занимающихся решаются следующие задачи:

- укрепление здоровья через систему тренировочных занятий и соревнований, устранение дефектов физического развития;
- воспитание морально-этических, волевых и жизненно необходимых физических качеств (быстроты реакции, ловкости, силы, скорости, выносливости);

- приобретение умений и навыков в области физической культуры и спорта, освоение основ техники избранного вида спорта, в том числе навыков катания на коньках;
- подготовка занимающихся к выполнению объемов соревновательных нагрузок;
- формирование правил поведения и обучения правилам соблюдения техники безопасности во время занятий.

1.3. На основании Устава и в соответствии с приказом МАУ «СКК «Союз» от 08.07.2019 № 03/1-04/69 «Об утверждении положения о выполнении муниципальной работы «Проведение занятий физкультурно-спортивной направленности по месту проживания граждан», Примерной программой занятий общей физической подготовкой с элементами хоккея/фигурного катания на коньках, единым календарным планом спортивно-массовых мероприятий, в рамках Положения об организации проведения занятий в группах общей физической подготовки с элементами видов спорта хоккей, фигурное катание на коньках в МАУ «СКК «Союз» организуются:

- групповые тренировочные практические и теоретические занятия;
- содействие по участию в соревнованиях, матчевых встречах, показательных выступлениях, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, культурно-спортивных мероприятиях;
- первая медицинская и доврачебная помощь.

1.4. Для лиц, проживающих в г.Заречном, предоставляется возможность получить муниципальную работу «Проведение занятий физкультурно-спортивной направленности по месту проживания граждан» на безвозмездной основе, с целью посещения занятий в группах общей физической подготовки с элементами видов спорта хоккей и фигурное катание, при отсутствии у них медицинских противопоказаний к занятиям хоккеем и фигурным катанием, в рамках муниципального задания и соответствующих программ.

1.5. Для лиц, не проживающих в г.Заречном, предоставляется возможность заключить договор об оказании платных услуг, в соответствии с тарифами на услуги, оказываемые муниципальным автономным учреждением города Заречного Пензенской области «Спортивно культурный комплекс «Союз», утвержденными Постановлением Главы города Заречного Пензенской области от 27.08.2015 №1533, с целью посещения занятий общей физической подготовкой с элементами видов спорта хоккей и фигурное катание, при отсутствии у них медицинских противопоказаний к занятиям хоккеем и фигурным катанием.

1.6. При организации проведения занятий в группах общей физической подготовки с элементами видов спорта хоккей, фигурное катание на коньках МАУ «СКК «Союз» руководствуется действующим законодательством Российской Федерации, Пензенской области, муниципальными актами г. Заречного, Уставом МАУ «СКК «Союз», Положением об организации проведения занятий в группах общей физической подготовки с элементами видов спорта хоккей, фигурное катание на коньках в МАУ «СКК «Союз», утвержденным директором МАУ «СКК «Союз».

3. Наполняемость групп ОФП, минимальный возраст и режим тренировочной работы, формы организации занятий

3.1. Режим тренировочной работы групп ОФП составляет до 6 часов в неделю.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп, при этом предлагается соблюдать все, перечисленные ниже условия:

- не превышена единая пропускная способность спортобъекта (ледовой площадки, открытой спортивной площадки, спортивного зала);
- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

- соблюдаются правила техники безопасности на тренировочных занятиях.

Наименование групп	Мин возраст зачисл. лет	Количество академических часов	*Наполняемость группы чел
Группы общей физической подготовки (ГОФП) в том числе и предварительной подготовки	4	6/3	10-12

3.2. Под основными формами организации тренировочного процесса понимаются: тренировочные занятия с группой занимающихся, сформированной с учетом их возрастных и гендерных особенностей и избранного вида спорта.

Допускается организация тренировочных занятий на основе дистанционных технологий, реализуемых в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии занимающихся и тренеров, или инструкторов по спорту.

Формы дистанционных технологий: e-mail; онлайн ресурсы, обеспечивающие дистанционное взаимодействие в сети Интернет; интернет-занятия; общение по видеоконференцсвязи (ВКС) и т.д.

3.2.1. Расписание тренировочных занятий - это еженедельный график проведения занятий в группах. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей.

Согласно требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" физкультурные занятия проводят для дошкольников не менее 3-х раз в неделю

Длительность занятия для:

- детей 4 лет не более 20 минут;
- детей 5 лет не более 25 минут;
- детей 6 лет не более 25 минут;
- детей 7 лет не более 30 минут.

Придерживаясь вышеизложенного, в спортивно-оздоровительных группах в МАУ «СКК «Союз» для детей раннего возраста 4-7 лет, с учетом пауз для отдыха, тренировочные занятия принято проводить с длительностью для:

- детей 4 лет 2/20 минут перерыв между занятиями не менее 10 минут;
- детей 5 лет 2/25 минут перерыв между занятиями не менее 10 минут;
- детей 6 лет 2/25 минут перерыв между занятиями не менее 10 минут;
- детей 7 лет 2/30 минут перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Для групп, составленных из детей дошкольников 7 года жизни и обучающихся в общеобразовательных учреждениях, допускается продолжительность одного занятия от 45 мин (1 академический час) или 90 мин (2 академических часа без учета паузы для отдыха), при условии, что количество обучающихся в такой группе более 50% от ее состава.

3.3. Работа тренерами в группах ОФП, как правило, осуществляется на основе Примерных программ занятий общей физической подготовкой с элементами хоккея/фигурного катания на коньках, по планам, разработанным в соответствии с основополагающими принципами построения тренировочного процесса, с учетом возрастных особенностей, с соблюдением правил техники безопасности и требований СанПиН. Примерные годовые планы-графики работы тренеров ежегодно утверждаются директором МАУ «СКК «Союз». Тренер вправе вносить изменения в Примерные годовые планы-графики.

3.4. При необходимости допускается внесение изменений в режим тренировочной работы, в расписание занятий, в том числе в связи с подготовкой и проведением соревнований, спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных, культурно-зрелищных мероприятий и тренировочных сборов, а также привлечение тренеров к подготовке и проведению данных мероприятий.

3.5. Для проведения практических и теоретических занятий в группах общефизической подготовки с элементами хоккея и фигурного катания на коньках МАУ «СКК «Союз» предоставляет ледовую площадку, открытые площадки, фитнес и тренажерные залы, фойе 1,2 этажа, раздевалки.

Продолжительность предоставления ледовой площадки определяются:

- сроками проведения спортивных, спортивно – массовых, культурно-спортивных мероприятий, включенных в ежегодный календарный план соревнований и спортивно-массовых мероприятий МАУ «СКК «Союз»;
- решениями, принятыми учредителями, наблюдательным советом.

4. Формирование списочного состава групп ОФП и условия зачисления (приема) в ГОФП, отчисления и перевода из группы в группу.

4.1. Формирование списочного состава групп ОФП (для занимающихся на безвозмездной основе) происходит с учетом стажа, возрастных, гендерных особенностей и избранного вида спорта.

По стажу занятий группы отличаются по годам: 1, 2, 3 и т. д. года подготовки/занятий. При переводе занимающихся в группу следующего года подготовки к ним не предъявляется особых требований (кроме медицинских противопоказаний к продолжению занятий). Занимающимся предлагаются групповые занятия, как общефизической направленности, так и занятия с элементами хоккея, фигурного катания на коньках и др. видов спорта, где применяются базовые элементы техники данных видов спорта.

4.2. Основной набор и дополнительный набор (вместо выбывших в течение года занимающихся и появления дополнительного контингента учащихся) возможен в любое время года по ходатайству тренеров и при предоставлении законными представителями ребенка следующих документов:

- письменное заявление поступающего, достигшего возраста 18 лет, или законного представителя поступающего, не достигшего возраста 18 лет, о приеме, которое может подаваться одновременно в несколько учреждений;
- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом;
- фотографии поступающего (в количестве и формате, установленном учреждением);
- согласие на обработку персональных данных;
- договор выполнения муниципальной работы «Проведение занятий физкультурно-спортивной направленности по месту проживания граждан»;
- заполненной личной карточки ребенка.

4.3. Зачисление занимающегося в списочный состав групп ОФП, отчисление и перевод из группы в группу оформляется приказом директора МАУ «СКК «Союз».

4.4. Отчисление занимающегося производится из МАУ «СКК «Союз» по следующим основаниям:

- письменное заявление занимающегося муниципальной работы или законного представителя потребителя занимающегося муниципальной работы, не достигшего возраста 18 лет, об отказе в получении муниципальной работы.
- отсутствие ежегодного медицинского заключения о допуске занимающегося к занятиям (не предоставление справки);

- медицинское заключение (справка) о наличии медицинских противопоказаний у занимающегося к занятиям физической культурой и спортом;

- невыполнение занимающимся условий договора выполнения муниципальной работы «Проведение занятий физкультурно-спортивной направленности по месту проживания граждан» со стороны заявителя;

- проявление со стороны занимающегося, а также со стороны его законного представителя, неуважения чести и личного достоинства тренеров, работников МАУ «СКК «Союз», лиц занимающихся в группах;

- нахождение занимающегося в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;

- отсутствие у занимающегося спортивной формы, необходимой для занятий выбранным видом спорта;

- наступление чрезвычайных ситуаций, стихийных бедствий, массовых беспорядков, обстоятельств, угрожающих жизни и здоровью занимающегося;

- неаккуратное и небрежное отношение занимающегося к имуществу МАУ «СКК «Союз»;

- использование занимающимся методов и применение веществ, способствующих повышению работоспособности и запрещённых для использования решениями Международного олимпийского комитета, иных соответствующих международных спортивных организаций;

- препятствие занимающимся проведению допингового контроля;

- предоставление тренером ходатайства об отчислении занимающегося из физкультурно-спортивной организации занимающегося лица от тренера по следующим основаниям:

а) систематические пропуски занимающимся 70% тренировочных занятий за месяц без уважительной причины, зафиксированные тренером в Журнале учета групповых занятий.;

б) неподчинение занимающегося требованиям тренера, осуществляющего проведение занятий в рамках реализации и руководство состязательной деятельностью;

- в связи с переменой места жительства занимающегося за пределы г. Заречного;

- за совершение занимающимся противоправных действий, грубых и неоднократных (более двух раз) нарушений инструкций по охране труда (ИОТР №1,2,3,4,5,6,7,8,9) при проведении тренировочных занятий и массовых мероприятий физкультурно-спортивной направленности.

- перевод занимающегося в другое учреждение, физкультурно-спортивную организацию, организацию дополнительного образования, осуществляющую деятельность в области физической культуры и спорта и т.п.

- нарушение потребителем (занимающимся) муниципальной работы Устава учреждения, правил поведения в учреждении и других требований локальных нормативных актов учреждения;

4.5. Перевод из группы в группу допускается:

- в целях оптимизации тренировочного процесса;

- по ходатайству тренера;

- по заявлению спортсмена, родителя (законного представителя), с указанием причины перевода.

5. Приостановление выполнения муниципальной работы.

Выполнение муниципальной работы может быть приостановлено в следующих случаях:

- наступление чрезвычайных ситуаций, стихийных бедствий, массовых беспорядков, обстоятельств, угрожающих жизни и здоровью занимающегося;

- предоставление письменного заявления потребителя (занимающегося) муниципальной работы или законного представителя потребителя (занимающегося)

муниципальной работы, не достигшего возраста 18 лет, о приостановлении выполнения муниципальной работы в отношении данного занимающегося.

5. Врачебный контроль.

5.1. Основными задачами медицинского контроля являются:

- контроль за состоянием здоровья;
- привитие гигиенических навыков и привычки неукоснительного выполнения рекомендаций врача.

5.2. Ежегодно занимающиеся проходят медицинский осмотр и предоставляют справку об отсутствии противопоказаний к занятиям хоккеем и фигурным катанием на коньках.

6. Воспитательная работа.

Работа тренера с группой предусматривает воспитательную работу, которая должна формировать у юных спортсменов потребность к занятиям спортом, постоянному стремлению к самоусовершенствованию, к пополнению своих знаний, умений и навыков, воспитанию трудолюбия и бережного отношения к муниципальной собственности, к творческому подходу в жизни, в применении своего опыта и знаний в практической деятельности и преимущественно проводится в процессе тренировочных занятий, соревнований, экскурсий, походов, встреч со знаменитыми спортсменами;

7. Занимающиеся в ГОФП обязаны:

- выполнять требования тренера в соответствии с планом проведения тренировочного занятия по реализации Примерных программ занятий общей физической подготовкой с элементами хоккея/фигурного катания на коньках и принципами построения тренировочного процесса в рамках годового плана-графика.
- сочетать тренировочные занятия в ГОФП с успешной учебой;
- систематически посещать занятия;
- постоянно повышать свои теоретические знания и физическую подготовленность;
- активно участвовать в мероприятиях, проводимых МАУ СКК «Союз»;
- как правило, выступать в соревнованиях;
- быть активным помощником тренера;
- строго соблюдать требования медицинского контроля;
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю, принадлежащим учреждению и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату;
- соблюдать правила внутреннего распорядка, технику безопасности в период проведения занятий и пребывания в спортивном сооружении;
- проявлять уважение чести и личного достоинства тренеров, занимающихся детей и подростков, работников и посетителей МАУ «СКК «Союз».

8. Документы, регламентирующие деятельность групп общей физической подготовки с элементами хоккея и фигурного катания:

- Устав МАУ «СКК «Союз»;
- положение о деятельности групп общей физической подготовки в МАУ «СКК «Союз»;
- Примерные программы общей физической подготовки с элементами хоккея/фигурного катания на коньках для детей и подростков от 6 до 18 лет, программа предварительной общей физической подготовки по обучению катанию на коньках для неподготовленных детей от 4-х лет и старше (резервные группы на платной основе);
- Примерные годовые планы-графики работы тренеров с группами общей физической подготовки (ГОФП);
- расписание тренировочных занятий;

- план комплектования групп по наполняемости и недельной часовой нагрузке;
- журналы учета проведенных занятий и учета посещаемости/посещений;
- заявление (от родителя/законного представителя);
- согласие на обработку персональных данных (от родителя/законного представителя);
- медицинское заключение (справка о состоянии здоровья) о допуске к занятиям в группе общей физической подготовки с элементами хоккея и фигурного катания на коньках;
- протоколы проводимых соревнований;
- договоры на безвозмездное выполнение работы;
- договоры на оказание возмездных услуг.

Заместитель директора по общим вопросам
МАУ «СКК «Союз»:



Лукашова И.Г.

Начальник спортивно-массового
отдела



Е.А. Артамонова



Муниципальное автономное учреждение города Заречного Пензенской области
«Спортивно-культурный комплекс «Союз»

П Р И К А З

«30» Окт 2020 г.

№ 03/1-04/38-1

О внесении изменений в приказ МАУ «СКК «Союз» от 13.11.2017 г. № 03/1-04/193
«Об утверждении локального акта МАУ «СКК «Союз»- Положение о деятельности
групп общей физической подготовки в МАУ «СКК «Союз»

В соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ с изменениями и дополнениями, СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей", Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденные приказом Минспорта России от 12.05.2014 г. № ВМ -04-10/2554, Приказом Минздрава РФ № 134Н от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», приказом МАУ «СКК «Союз» от 08.07.2019 № 03/1-04/69 «Об утверждении положения о выполнении муниципальной работы «Проведение занятий физкультурно-спортивной направленности по месту проживания граждан» (с изменениями),

П Р И К А З Ы В А Ю :

1. Внести в приказ МАУ «СКК «Союз» от 13.11.2017 г. № 03/1-04/193 «Об утверждении локального акта МАУ «СКК «Союз» - Положение о деятельности групп общей физической подготовки в МАУ «СКК «Союз» следующие изменения:

1) приложение к приказу МАУ «СКК «Союз» от 13.11.2017 г. № 03/1-04/193 «Об утверждении локального акта МАУ «СКК «Союз»- Положение о деятельности групп общей физической подготовки в МАУ «СКК «Союз» изложить в новой редакции.

2. С приказом ознакомить всех лиц в части их касающейся под роспись.

3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

С.Г.Мостовщиков